



**FORMATION CERTIFIANTE
"PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DE POSE DE
PROTHESES ONGULAIRES"**

PROGRAMME DE FORMATION



INFORMATIONS GENERALES

DURÉE DE LA FORMATION

La formation a une durée de 70 heures réparties sur 10 jours (2 semaines consécutives), en présentiel.

HORAIRES DE LA FORMATION

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Un entretien d'admission (par e-mail, ou par téléphone, ou directement au centre de formation) est organisé avec le candidat afin de déterminer le niveau du candidat, ses besoins et ses attentes.

DÉLAI D'ACCES

L'inscription doit être définitive au plus tard 15 jours avant la date de début de formation dans le cadre d'un financement CPF.

Dans les autres cas, l'inscription doit être définitive au plus tard 11 jours avant la date de début de formation (art. L6353-5 du Code du travail).

LIEU DE LA FORMATION

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire

CONTACT

Madame Nathalie Lang – Responsable pédagogique.

Tél. : 06.11.28.69.35

E-mail : nathalielang30300@gmail.com



PRÉ-REQUIS

A l'entrée en formation : Être majeur et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

A l'accès à la certification : être un professionnel de l'esthétique OU justifier d'un projet professionnel dans l'activité de pose de prothèses ongulaires.

PUBLICS CIBLES

La formation certifiante s'adresse spécifiquement à ces profils :

- Professionnels du secteur de l'esthétique et de la beauté souhaitant compléter leur offre de service à la clientèle (tels que coiffeurs, esthéticiennes, etc...)
- Personnes ayant un projet professionnel avancé de création d'une activité de pose de prothèses ongulaires.

OBJECTIFS

L'activité de pose de prothèses ongulaires est une spécialité qui consiste à appliquer, retirer et entretenir des prothèses destinées à embellir et renforcer les ongles naturels. Cette activité nécessite des compétences techniques complètes et un savoir-faire relationnel.

La certification a pour objectif de vérifier et d'attester que le candidat possède toutes les compétences indispensables et liées à l'exercice de l'activité de pose prothèses ongulaires.

COMPETENCES VISEES

L'ensemble des compétences visées par cette formation sont décrites dans le référentiel de compétences de la [certification RS7181 « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires »](#) :

C1. Accueillir un client dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires, en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations permettant le suivi client, en expliquant les différentes techniques possibles et leurs caractéristiques, en tenant compte de la situation de handicap du client le cas échéant, afin de véhiculer une image professionnelle et de fidéliser le client.

C2. Analyser la faisabilité d'une prestation de pose de prothèses ongulaires auprès du client, en questionnant le client sur ses allergies, problèmes de santé le cas échéant, et ses habitudes de vie, en examinant l'état de chaque ongle afin de s'assurer de la possibilité de réaliser la prestation complète choisie.

C3. Appliquer les protocoles d'hygiène propres à une prestation de pose de prothèses ongulaires, en utilisant les produits et matériels nécessaires, en aménageant un environnement de travail propre et sain, afin d'éviter la transmission et la prolifération de bactéries et risques d'infections.

C4. Limer la plaque ongulaire et le bord libre de l'ongle en vue de la pose de la prothèse ongulaire, en choisissant et le ou les outils adaptés, en réalisant un limage préservant la qualité de l'ongle, en

PROGRAMME DE FORMATION « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires » (MAJ juillet 2025)

BEL'ONGLE FORMATION – SIRET : 98159652100014 – APE : 8559A – NDA : 76300534030

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire – www.bel-ongle-formation.fr – nathalielang30300@gmail.com



manipulant correctement les différents outils nécessaires, afin de former l'ongle et d'assurer une adhérence optimale de la prothèse.

C5. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de capsules en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation, afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C6. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du chablon en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C7. Appliquer les gestes techniques de la construction de l'ongle au gel dans le cadre de la pose de prothèses ongulaires, en respectant leur chronologie, afin de garantir la résistance et la longévité de la prestation.

C8. Réaliser une finition esthétique dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires afin d'offrir une prestation parfaitement finalisée et d'embellir les prothèses ongulaires en appliquant la pose de gel de couleur unie, et d'autres techniques de finition telles que Baby Boomer et la French manucure, et en appliquant le gloss de finition.

C9. Réaliser un retrait d'ongles artificiels dans le cadre d'une prestation de dépose de prothèses ongulaires afin de retrouver l'ongle naturel, en veillant à ne pas endommager la base naturelle, afin de retrouver l'ongle naturel et de garantir son aspect et sa qualité.

C10. Appliquer la technique du remplissage dans le cadre de l'entretien de la pose d'ongles artificiels afin de combler la repousse de l'ongle et maintenir la pose initiale, en utilisant les produits et techniques adaptées pour garantir un aspect esthétique, homogène et durable.

C11. Informer le client sur les moyens et précautions requis pour préserver la qualité de la prothèse ongulaire réalisée, en délivrant des explications sur les soins et pratiques à adopter au quotidien, en adaptant ces dernières au profil et/ou à la situation du client le cas échéant, afin de maintenir la durabilité de la pose et de garantir la satisfaction du client.

METHODES MOBILISÉES

- **Formation théorique** : présentation orale didactique utilisant le support de cours remis à chaque candidat lors de l'entrée en formation.
Le support écrit de la formation est un livret qui explique en détail la partie théorique et décrit en détail le déroulement de la partie pratique accompagné des conseils donnés en cours.
- **Formation pratique** : démonstration complète par la formatrice de la technique du jour enseignée + mise en pratique par le candidat des démonstrations observées sur modèle volontaire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel uniquement. Le centre de formation est agencé de façon à reproduire les conditions réelles d'exercice de l'activité de prothésie ongulaire. Les postes de travail



entièrement équipés ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage seront mis à la disposition du candidat pendant toute la durée de la formation.

La formation se déroule en groupe restreint de façon à ce que le formateur puisse livrer efficacement les méthodes enseignées.

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est encadrée par une formatrice disposant de 25 ans d'expérience dans la prothèse ongulaire.

MÉTHODE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Méthode de suivi et d'évaluation :

1. Pré positionnement avant le début de la formation (entretien individuel et information complète du candidat avant le début de la formation)
2. Le candidat signe chaque demi-journée une feuille d'émargement signalant bien sa présence et permettant ainsi de prévenir les ruptures de parcours
3. Pendant la formation, le suivi de l'apprentissage et l'évaluation du travail quotidien se font en continu par la formatrice et sont ensuite consignés sur un tableau de suivi des sessions de formation détaillé par candidat et par demi-journée
4. Mise en pratique par le candidat des compétences acquises à travers des mises en situation sur modèle volontaire
5. Un support de cours est remis aux candidats dès son entrée en formation, lui permettant ainsi d'avoir une trace écrite de l'ensemble des enseignements de la formation. Ce support de cours lui permettra également de garder en mémoire pour la suite de son parcours professionnel l'ensemble des enseignements dispensés pendant la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

A la fin de la formation, une épreuve certificative et programmée.

Sa durée est de 2h30.

Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle du candidat dans les conditions réelles de réalisation de prestations de prothèse ongulaire. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec le modèle volontaire, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic des ongles, l'organisation de l'espace de travail, le nettoyage et la désinfection de ce même espace de travail, la préparation de l'ongle naturel, son rallongement suivant les techniques d'extension (capsules et chablons), le modelage de l'ongle artificiel, son façonnage, la décoration de l'ongle artificiel, la technique de remplissage et la technique de la dépose d'ongles.



PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1

MATIN : ACCUEIL DES CANDIDATS ET FORMATION THEORIQUE

Présentation théorique de la formation comprenant le matériel utilisé, le fonctionnement d'un institut, les caractéristiques de l'ongle et les maladies associées. Exploration des procédures d'hygiène, des diagnostics à effectuer, et des protocoles à suivre

- Approche théorique du métier
- Présentation du matériel
- Présentation du fonctionnement d'un institut
- Explications de la composition de l'ongle et des maladies de l'ongle
- Présentation des protocoles d'hygiène
- Apprendre à effectuer un diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic pour recommander une prestation de prothèse ongulaire adaptée aux besoins du client : Questionner le client sur ses attentes, ses activités professionnelles, ses antécédents médicaux et ses habitudes pour comprendre ses besoins ; puis examiner les caractéristiques des ongles et des mains, telles que l'état de santé visuel des ongles, la morphologie des mains et des ongles, et les éventuelles affections cutanées, afin d'identifier les éventuelles contre-indications et d'évaluer la faisabilité de la prestation. Informer le client des différentes options de prestations disponibles en fonction du diagnostic préalablement établi, et lui fournir des conseils sur les précautions à prendre pour éviter les infections et assurer la durabilité de la pose.

APRES-MIDI : DECOUVERTE DE L'ESPACE DE TRAVAIL DES CANDIDATS

Enseignement de l'organisation d'un espace de travail et étude de rôles en binôme :

- Apprendre à organiser l'espace de travail en disposant les outils et les produits nécessaires de manière adaptée pour réaliser la prestation. Mise en place des protocoles d'hygiène indispensables à la réalisation de la prestation.

Entraînement des élèves : Etudes de rôles en binôme pour l'apprentissage du diagnostic à l'aide de la fiche diagnostic.

JOUR 2

MATIN : POSE DE GEL SUR ONGLES NATURELS (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose de gel sur ongles naturels avec finition couleur unie effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de gel sur ongles naturels
- Réalisation d'une finition couleur unie
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

APRES-MIDI : POSE DE GEL SUR ONGLES NATURELS (par les candidats)

Mise en pratique complète par les élèves, sur modèle volontaire, de la pose de gel sur ongles naturels avec finition couleur :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de gel sur ongles naturels
- Réalisation d'une finition couleur unie
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

JOUR 3

MATIN : POSE DE GEL AVEC PROTHESES EN CAPSULES (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose de gel avec prothèses en capsules avec finition couleur unie, babyboomer ou French Manucure, effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix de la capsule
- Pose de la capsule
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation d'une décoration d'ongles



- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

APRES-MIDI : POSE DE GEL AVEC PROTHESES EN CAPSULES (par les candidats)

Mise en pratique complète par les élèves, sur modèle volontaire, de la pose d'extensions avec capsules et gel et finition couleur :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix de la capsule
- Pose de la capsule
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation d'une décoration d'ongles
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

JOUR 4

MATIN : POSE DE GEL AVEC PROTHESES EN CHABLONS (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose de gel avec prothèses aux chablons avec finition couleur unie, babyboomer ou French Manucure, effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Découpe du chablon
- Positionnement du chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation d'une décoration d'ongles
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

APRES-MIDI : POSE DE GEL AVEC PROTHESES AUX CHABLONS (par les candidats)

Mise en pratique complète par les élèves, sur modèle volontaire, de la pose d'extensions aux chablons et gel et finition couleur :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel

PROGRAMME DE FORMATION « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires » (MAJ juillet 2025)

BEL'ONGLE FORMATION – SIRET : 98159652100014 – APE : 8559A – NDA : 76300534030

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire – www.bel-ongle-formation.fr – nathalielang30300@gmail.com

- Découpe du chablon
- Positionnement du chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation d'une décoration d'ongles
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

JOUR 5

MATIN : TECHNIQUE DU RETRAIT DE LA POSE D'ONGLES (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique du retrait de la pose d'ongles à l'aide des outils adaptés, sur modèles volontaires, effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation du retrait à l'aide des outils adaptés (limes, ponceuses, produits de fonte, etc...)

APRES-MIDI : TECHNIQUE DU RETRAIT DE LA POSE D'ONGLES (par les candidats)

Mise en pratique complète par les élèves, sur modèle volontaire, du retrait de la pose d'ongles :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation du retrait à l'aide des outils adaptés (limes, ponceuses, produits de fonte, etc...)

JOUR 6

MATIN : TECHNIQUE DU REMPLISSAGE ET DE REPARATION DE LA POSE D'ONGLE (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de la technique du remplissage de la pose d'ongles (adaptable à la réparation d'ongles si nécessaire), sur modèles volontaires, effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité, afin de combler la repousse de l'ongle et rééquilibrer sa structure. Réalisation d'une finition (couleur, french manucure, babyboomer) :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation du remplissage avec les outils adaptés
- Réalisation d'une finition



- Conseil au client sur l'entretien de la pose et les précautions à prendre

APRES-MIDI : TECHNIQUE DU REMPLISSAGE ET DE REPARATION DE LA POSE D'ONGLE (par les candidats)

Mise en pratique complète par les élèves, sur modèle volontaire, de la technique du remplissage :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation du remplissage avec les outils adaptés
- Réalisation d'une finition

JOUR 7

MATIN : TECHNIQUE DE FINITION : FRENCH MANUCURE (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique effectuée par le formateur sur modèle volontaire, dans les conditions réelles d'exercice de l'activité, de la technique de finition appelée « French Manucure » et consistant en l'application d'une base de gel de couleur naturelle ou légèrement rosée avec des bouts d'ongles blancs ou colorés :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix du type d'extensions (chablons ou capsules) suivant le diagnostic préétabli
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation de la finition « french manucure »
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

APRES-MIDI : TECHNIQUE DE FINITION : FRENCH MANUCURE (par les candidats)

Mise en pratique complète par les candidats, sur modèle volontaire, de la pose d'extensions (capsules ou chablons) et de la réalisation d'une finition French Manucure :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix du type d'extensions (chablons ou capsules) suivant le diagnostic préétabli
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation de la finition « french manucure »
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

JOUR 8

MATIN : TECHNIQUE DE FINITION : BABY BOOMER (par la formatrice)

Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique effectuée sur modèle volontaire, dans les conditions réelles d'exercice de l'activité, de la technique de finition appelée « BabyBoomer » et consistant en l'application d'un gel déposé en dégradé entre le blanc et le rosé :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix du type d'extensions (chablons ou capsules) suivant le diagnostic préétabli
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation de la finition « babyboomer »
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

APRES-MIDI : TECHNIQUE DE FINITION : BABY BOOMER (par les candidats)

Mise en pratique complète par les candidats, sur modèle volontaire, de la pose d'extensions (capsules ou chablons) et de la réalisation d'une finition Babyboomer :

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Préparation de l'ongle naturel
- Choix du type d'extensions (chablons ou capsules) suivant le diagnostic préétabli
- Réalisation du modelage de l'ongle
- Façonnage de l'ongle artificiel à l'aide de la ponceuse ou la lime
- Réalisation de la finition « babyboomer »
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

JOUR 9

MATIN : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS DE TOUTES LES TECHNIQUES ENSEIGNEES

Entraînement des candidats sur modèles volontaires, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité, avec mise en pratique de toutes les techniques observées et réalisées les jours précédents.



APRES-MIDI : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS DE TOUTES LES TECHNIQUES ENSEIGNEES

Entraînement des candidats sur modèles volontaires, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité, avec mise en pratique de toutes les techniques observées et réalisées les jours précédents.

JOUR 10

MATIN : EXAMEN DE CERTIFICATION

Epreuve certificative d'une durée de 2h30 :

- Réalisation du diagnostic
- Réalisation de pose d'extensions avec capsules
- Réalisation de pose d'extensions au chablon
- Réalisation de la technique du remplissage
- Réalisation d'un retrait de pose d'ongles
- Délivrance des consignes d'entretien

APRES-MIDI : DEBRIEFING AVEC L'ENSEMBLE DES CANDIDATS

Echanges sur les expériences vécues pendant la formation, sur le bilan de la session de formation et transmission des divers questionnaires :

- Echanges sur les ressentis lors de la formation (points forts/points faibles)
- Bilan de la session de formation
- Transmission des questionnaires d'évaluation et de satisfaction