



FORMATION CERTIFIANTE  
"PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DE POSE DE  
PROTHESES ONGULAIRES"

**PROGRAMME DE FORMATION**



# INFORMATIONS GENERALES

## DURÉE DE LA FORMATION

La formation a une durée de 39 heures répartie sur 5 jours (1 semaine), en présentiel. Une option parcours renforcé sur 70 heures (2 semaines) peut être proposée en fonction des besoins et capacités d'apprentissage du candidat (définies lors de l'inscription du candidat).

## HORAIRES DE LA FORMATION

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 18h00 (fin à 17h le vendredi).

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Un entretien d'admission (par e-mail, ou par téléphone, ou directement au centre de formation) est organisé avec le candidat afin de déterminer le niveau du candidat, ses besoins et ses attentes.

## DÉLAI D'ACCES

L'inscription doit être définitive au plus tard 15 jours avant la date de début de formation dans le cadre d'un financement CPF.

Dans les autres cas, l'inscription doit être définitive au plus tard 11 jours avant la date de début de formation (art. L6353-5 du Code du travail).

## LIEU DE LA FORMATION

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire

## CONTACT

Madame Nathalie Lang – Responsable pédagogique.

Tél. : 06.11.28.69.35

E-mail : [nathalielang30300@gmail.com](mailto:nathalielang30300@gmail.com)



## PRÉ-REQUIS

**A l'entrée en formation** : Être majeur et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

**A l'accès à la certification** : être un professionnel de l'esthétique OU justifier d'un projet professionnel dans l'activité de pose de prothèses ongulaires.

## PUBLICS CIBLES

La formation certifiante s'adresse spécifiquement à ces profils :

- Professionnels du secteur de l'esthétique et de la beauté souhaitant compléter leur offre de service à la clientèle (tels que coiffeurs, esthéticiennes, etc...)
- Personnes ayant un projet professionnel avancé de création d'une activité de pose de prothèses ongulaires.

## OBJECTIFS

L'activité de pose de prothèses ongulaires est une spécialité qui consiste à appliquer, retirer et entretenir des prothèses destinées à embellir et renforcer les ongles naturels. Cette activité nécessite des compétences techniques complètes et un savoir-faire relationnel.

La certification a pour objectif de vérifier et d'attester que le candidat possède toutes les compétences indispensables et liées à l'exercice de l'activité de pose prothèses ongulaires.

## COMPETENCES VISEES

L'ensemble des compétences visées par cette formation sont décrites dans le référentiel de compétences de la **certification RS7181** « [Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires](#) » :

**C1.** Accueillir un client dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires, en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations permettant le suivi client, en expliquant les différentes techniques possibles et leurs caractéristiques, en tenant compte de la situation de handicap du client le cas échéant, afin de véhiculer une image professionnelle et de fidéliser le client.

**C2.** Analyser la faisabilité d'une prestation de pose de prothèses ongulaires auprès du client, en questionnant le client sur ses allergies, problèmes de santé le cas échéant, et ses habitudes de vie, en examinant l'état de chaque ongle afin de s'assurer de la possibilité de réaliser la prestation complète choisie.

**C3.** Appliquer les protocoles d'hygiène propres à une prestation de pose de prothèses ongulaires, en utilisant les produits et matériels nécessaires, en aménageant un environnement de travail propre et sain, afin d'éviter la transmission et la prolifération de bactéries et risques d'infections.



**C4.** Limer la plaque onguilaire et le bord libre de l'ongle en vue de la pose de la prothèse onguilaire, en choisissant et le ou les outils adaptés, en réalisant un limage préservant la qualité de l'ongle, en manipulant correctement les différents outils nécessaires, afin de former l'ongle et d'assurer une adhérence optimale de la prothèse.

**C5.** Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de capsules en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation, afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

**C6.** Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du chablon en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

**C7.** Appliquer les gestes techniques de la construction de l'ongle au gel dans le cadre de la pose de prothèses ongulaires, en respectant leur chronologie, afin de garantir la résistance et la longévité de la prestation.

**C8.** Réaliser une finition esthétique dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires afin d'offrir une prestation parfaitement finalisée et d'embellir les prothèses ongulaires en appliquant la pose de gel de couleur unie, et d'autres techniques de finition telles que Baby Boomer et la French manucure, et en appliquant le gloss de finition.

**C9.** Réaliser un retrait d'ongles artificiels dans le cadre d'une prestation de dépose de prothèses ongulaires afin de retrouver l'ongle naturel, en veillant à ne pas endommager la base naturelle, afin de retrouver l'ongle naturel et de garantir son aspect et sa qualité.

**C10.** Appliquer la technique du remplissage dans le cadre de l'entretien de la pose d'ongles artificiels afin de combler la repousse de l'ongle et maintenir la pose initiale, en utilisant les produits et techniques adaptées pour garantir un aspect esthétique, homogène et durable.

**C11.** Informer le client sur les moyens et précautions requis pour préserver la qualité de la prothèse onguilaire réalisée, en délivrant des explications sur les soins et pratiques à adopter au quotidien, en adaptant ces dernières au profil et/ou à la situation du client le cas échéant, afin de maintenir la durabilité de la pose et de garantir la satisfaction du client.

## METHODES MOBILISÉES

- **Formation théorique** : présentation orale didactique utilisant le support de cours remis à chaque candidat lors de l'entrée en formation.  
Le support écrit de la formation est un livret qui explique en détail la partie théorique et décrit en détail le déroulement de la partie pratique accompagné des conseils donnés en cours.
- **Formation pratique** : démonstration complète par la formatrice de la technique du jour enseignée + mise en pratique par le candidat des démonstrations observées sur modèle volontaire

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



La formation se déroule en présentiel uniquement. Le centre de formation est agencé de façon à reproduire les conditions réelles d'exercice de l'activité de pose de prothèses ongulaires. Les postes de travail entièrement équipés ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage seront mis à la disposition du candidat pendant toute la durée de la formation.

La formation se déroule en groupe restreint de façon à ce que le formateur puisse livrer efficacement les méthodes enseignées.

## MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est encadrée par une formatrice disposant de 25 ans d'expérience dans la pose de prothèses ongulaires.

## MÉTHODE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Méthode de suivi et d'évaluation :

1. Pré positionnement avant le début de la formation (entretien individuel et information complète du candidat avant le début de la formation)
2. Le candidat signe chaque demi-journée une feuille d'émargement signalant bien sa présence et permettant ainsi de prévenir les ruptures de parcours
3. Pendant la formation, le suivi de l'apprentissage et l'évaluation du travail quotidien se font en continu par la formatrice et sont ensuite consignés sur un tableau de suivi des sessions de formation détaillé par candidat et par demi-journée
4. Mise en pratique par le candidat des compétences acquises à travers des mises en situation sur modèle volontaire
5. Un support de cours est remis aux candidats dès son entrée en formation, lui permettant ainsi d'avoir une trace écrite de l'ensemble des enseignements de la formation. Ce support de cours lui permettra également de garder en mémoire pour la suite de son parcours professionnel l'ensemble des enseignements dispensés pendant la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

A la fin de la formation, une épreuve certificative et programmée.

Sa durée est de 2h30.

Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle du candidat dans les conditions réelles de réalisation de prestations de pose de prothèses ongulaires. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec le modèle volontaire, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic des ongles, l'organisation de l'espace de travail, le nettoyage et la désinfection de ce même espace de travail, la préparation de l'ongle naturel, son rallongement suivant les techniques d'extension



(capsules et chablons), le modelage de l'ongle artificiel, son façonnage, la décoration de l'ongle artificiel, la technique de remplissage et la technique de la dépose d'ongles.

# PROGRAMME DE FORMATION

## JOUR 1

### **MATIN : 9h – 11 h ACCUEIL DES CANDIDATS ET FORMATION THEORIQUE**

*Présentation théorique de la formation comprenant le matériel utilisé, le fonctionnement d'un institut, les caractéristiques de l'ongle et les maladies associées. Exploration des procédures d'hygiène, des diagnostics à effectuer, et des protocoles à suivre*

- Approche théorique du métier
- Présentation du matériel
- Présentation du fonctionnement d'un institut
- Explications de la composition de l'ongle et des maladies de l'ongle
- Présentation des protocoles d'hygiène
- Apprendre à effectuer un diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic pour recommander une prestation de prothèse ongulaires adaptée aux besoins du client : Questionner le client sur ses attentes, ses activités professionnelles, ses antécédents médicaux et ses habitudes pour comprendre ses besoins ; puis examiner les caractéristiques des ongles et des mains, telles que l'état de santé visuel des ongles, la morphologie des mains et des ongles, et les éventuelles affections cutanées, afin d'identifier les éventuelles contre-indications et d'évaluer la faisabilité de la prestation. Informer le client des différentes options de prestations disponibles en fonction du diagnostic préalablement établi, et lui fournir des conseils sur les précautions à prendre pour éviter les infections et assurer la durabilité de la pose.

### **11h – 12h : DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UN GAINAGE SUR ONGLES NATURELS**

*Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose de gel sur ongles naturels avec finition couleur unie effectuée par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :*

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de gel sur ongles naturels
- Réalisation de finitions couleur unie, French Manucure et Babyboomer
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

**PROGRAMME DE FORMATION « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires »** (MAJ mai 2026)

BEL'ONGLE FORMATION – SIRET : 98159652100014 – APE : 8559A – NDA : 76300534030

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire – [www.bel-ongle-formation.fr](http://www.bel-ongle-formation.fr) – [nathalielang30300@gmail.com](mailto:nathalielang30300@gmail.com)



## **APRES-MIDI : MISE EN PRATIQUE PAR LES STAGIAIRES**

*Mise en pratique complète par les candidats, sur eux-mêmes, de la pose de gel sur ongles naturels avec finition French Manucure et Babyboomer :*

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de gel sur ongles naturels
- Réalisation de finitions : couleur unie, French Manucure et Babyboomer

## **JOUR 2**

### **MATIN : 9h – 10h : DEMONSTRATION DE POSE DE CAPSULES PREFORMÉES – capsules classiques et capsules américaines (par la formatrice)**

*Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose de capsules préformées par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :*

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de capsules préformées (capsule américaine et capsule classique)
- Réalisation de finitions couleur unie / French manucure / Babyboomer
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

### **10h – 12h : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS (sur eux-mêmes)**

*Mise en pratique complète par les élèves, sur eux-mêmes, de la pose de capsules préformées (capsules classiques et capsules américaines).*

## **APRES-MIDI : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS (sur modèle volontaire)**



## JOUR 3

### **MATIN : 9h – 10h : DEMONSTRATION DE POSE DE PROTHÈSES ONGULAIRES À L'AIDE DE GABARITS – chablons et demi popit (par la formatrice)**

*Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de pose prothèses ongulaires à l'aide de gabarits ou supports de construction (chablons et ½ popit) par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :*

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de prothèses ongulaires à l'aide de gabarits ou de supports de constructions (chablon et ½ popit)
- Réalisation de finitions couleur unie / French manucure / Babyboomer
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

### **10h – 12h : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS (sur eux-mêmes)**

*Mise en pratique complète par les élèves, sur eux-mêmes, de la pose de prothèses ongulaires à l'aide de gabarits.*

### **APRES-MIDI : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS (sur modèle volontaire)**

## JOUR 4

### **MATIN : 9h – 10h : DEMONSTRATION DE LA DÉPOSE D'ONGLES ET DU REMPLISSAGE (par la formatrice)**

*Observation par les candidats d'une démonstration théorique et pratique de la dépose d'ongles et du remplissage par la formatrice, dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité :*

- Réalisation du diagnostic préalable
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la dépose d'ongles et du remplissage
- Réalisation de finitions couleur unie / French manucure / Babyboomer

**PROGRAMME DE FORMATION « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires » (MAJ mai 2026)**

BEL'ONGLE FORMATION – SIRET : 98159652100014 – APE : 8559A – NDA : 76300534030

22 rue Ledru Rollin – 30300 Beaucaire – [www.bel-ongle-formation.fr](http://www.bel-ongle-formation.fr) – [nathalielang30300@gmail.com](mailto:nathalielang30300@gmail.com)



- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

### 10h – 12h : **MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS** (sur eux-mêmes)

*Mise en pratique complète par les élèves, sur eux-mêmes, de la dépose d'ongles et du remplissage.*

### **APRES-MIDI : MISE EN PRATIQUE PAR LES CANDIDATS** (sur modèle volontaire)

## JOUR 5

### **MATIN : ENTRAINEMENT FINAL**

*Réalisation d'une pose complète de prothèses ongulaires par les candidats dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité, sur elles-mêmes ou sur main articulée :*

- Réalisation du diagnostic préalable (si nécessaire)
- Application des procédures d'hygiène et de désinfection avant et après le soin
- Réalisation de toutes les étapes de la pose de prothèses ongulaires à l'aide de gabarits et de supports de construction
- Réalisation de finitions couleur unie / French manucure / Babyboomer
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose

### **APRES-MIDI : EXAMEN FINAL & DEBRIEFING**

*Epreuve certificative d'une durée de 2h30 selon le référentiel de la certification RS7181 « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires »*

## OPTION PARCOURS RENFORCÉ (5 jours supplémentaires)

Le parcours renforcé permet au candidat de consolider l'ensemble des techniques enseignées durant la première semaine grâce à une alternance de démonstrations réalisées par la formatrice et d'entraînements intensifs en conditions réelles.

Cette option vise à perfectionner les gestes techniques, améliorer la rapidité d'exécution, renforcer la précision des protocoles et développer l'autonomie professionnelle du candidat avant le passage de la certification ou le démarrage de son activité.



### **Méthodes pédagogiques du parcours renforcé**

- Démonstrations complémentaires réalisées par la formatrice sur les différentes techniques enseignées
- Corrections individualisées et accompagnement personnalisé
- Exercices techniques ciblés selon les difficultés rencontrées
- Mise en situation professionnelle dans les conditions réelles d'exercice

### **Mise en pratique intensive**

Entraînement complet par le candidat, sur modèles volontaires ou sur lui-même, de l'ensemble des techniques enseignées lors de la première semaine :

- Gainage sur ongles naturels
- Pose de capsules classiques
- Pose de capsules américaines
- Extensions au chablon
- Construction au gel
- Technique du demi-popit
- Finitions couleur unie
- French Manucure
- Babyboomer
- Remplissage
- Dépose d'ongles artificiels

### **Objectifs du parcours renforcé**

- Renforcer la maîtrise technique des prestations de pose de prothèses ongulaires
- Développer la fluidité et la rapidité d'exécution
- Corriger les défauts techniques et améliorer la qualité des finitions
- Gagner en autonomie et en confiance professionnelle
- Approfondir les protocoles d'hygiène et l'organisation du poste de travail
- Préparer efficacement le candidat aux conditions réelles d'exercice professionnel et à l'épreuve certificative RS7181.